

32. Víte, jak ... PŘEŽÍT V PŘÍRODĚ ?

Vaše cesty k bezpečí



Při pobytu v přírodě Vám může hrozit ztráta orientace v terénu, zranění, pád laviny, prolomení ledu, tonutí apod.

CHYSTÁTE-LI SE NA DELŠÍ VÝLET:

- vyberte si vhodný oděv dle ročního období,
- připravte se na neočekávané události (kvalitní výbava pro nouzové přespání v přírodě, léky, svítilna, mobil, nůž, potraviny, voda, zápalky),
- nechoďte na dlouhé túry sami,
- vyhněte se rizikovým situacím (nebezpečný terén, extrémní počasí).

V PŘÍPADĚ PROBLÉMŮ (ZTRÁTA ORIENTACE, ZRANĚNÍ):

- volejte na linku 112 nebo 155 a co nejpřesněji popište místo události, aby se k Vám záchranáři rychle dostali,
- postupujte dle pokynů operátora,
- pomozte zraněnému – princip „5T“ – teplo, ticho, tekutiny, tišení bolesti, transport.

Partneři
projektu:



HZS Lb kraje
www.hzslk.cz



PČR KŘ Lb kraje
www.policie.cz

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.HZSLK.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI